



EMPOWERING WOMEN @POLIMI

Il **percorso di empowerment** per le designer del futuro

Edizione 2021-2022

23 FEBBRAIO

[Link per iscriversi](#)

[Link per partecipare](#)

Evento di presentazione

ONLINE

orario

12.30-13.00

28 MARZO

Unconscious bias

Docente

Maria Teresa Oresoli

orario

09.30-12.30

20 MAGGIO

Intelligenza emotiva

Docente

Cristina Selis

orario

09.30-12.30

26 APRILE

Negoziazione

Docente

Alessandra Colonna

orario

09.30-12.30

13 GIUGNO

Coraggio

A seguire evento di networking finale

Docente

Maria Teresa Oresoli

orario

09.30-12.30

PROGRAMMA DETTAGLIATO

23 febbraio 2022 | 12.30-13.00

Evento di presentazione

con i formatori e le formatrici di Valore D
e con il servizio Pari Opportunità del Politecnico



28 marzo 2022 | 09.30-12.30

Uncscious bias

Docente *Maria Teresa Oresoli*

In questo incontro rifletteremo sull'importanza della Diversità e dell'Inclusione e ci concentreremo in particolare sugli effetti che gli stereotipi inconsci (unconscious bias), ovvero gli stereotipi e i pregiudizi cui tutti siamo soggetti in modo inconsapevole, hanno sulla società, sulle organizzazioni e sulle nostre scelte. Durante l'incontro condividiamo esercizi, casi concreti, esperimenti e ricerche che consentono di comprendere e indagare il fenomeno degli stereotipi inconsci (unconscious bias) per valorizzare e promuovere la diversità in noi stessi e negli altri.

26 aprile 2022 | 09.30-12.30

Negoziazione

Docente *Alessandra Colonna*

La sessione vuole fornire strumenti per rendere più efficaci le negoziazioni quotidiane creando valore e patrimonio relazionale, partendo da una premessa non scontata: l'idea che ogni negoziazione, a prescindere da attori, contenuto e contesto, abbia dinamiche uguali. Il lavoro in aula consente di prendere consapevolezza di questo processo, aiutando ad agire condotte negoziali ed efficaci.

20 maggio 2022 | 09.30-12.30

Intelligenza emotiva

Docente *Cristina Selis*

In questo incontro le partecipanti rifletteranno sull'importanza dell'Intelligenza Emotiva applicata al mondo delle organizzazioni. Scopriranno la definizione di Intelligenza Emotiva, quali sono gli elementi che la caratterizzano e si concentreranno sulla gestione delle emozioni. Infine analizzeranno quali comportamenti mettere in atto per accrescere la propria Intelligenza Emotiva.

13 giugno 2022 | 09.30-12.30

Coraggio

A seguire evento di networking finale
Docente *Maria Teresa Oresoli*

Si dice che il coraggio è la prima delle virtù, perché il coraggio rende possibile esercitare tutte le altre. Essere coraggiose significa uscire dalla propria area di comfort, prendendosi dei rischi e gestendo le paure che ne derivano.