

EMPOWERING WOMEN @POLIMI

Il **percorso di empowerment** per le ingegnere del futuro

Edizione 2021-2022

14 SETTEMBRE

[Link per iscriversi](#)

[Link per partecipare](#)

Evento di presentazione

ONLINE

orario

09:00-09:30

14 OTTOBRE

Stereotipi inconsci 

Docente

Maria Teresa Oresoli

orario

09.30-12.30

14 DICEMBRE

Intelligenza emotiva 

ONLINE

Docente

Laura Barbero

orario

14.30-17.30

15 NOVEMBRE

Negoziazione 

Docente

Alessandra Colonna

orario

09:30-12:30

12 GENNAIO

Coraggio 

A seguire evento di networking finale

Docente

Maria Teresa Oresoli

orario

09.30-13.00

I seminari, ad eccezione dell'incontro di presentazione e del seminario *Intelligenza Emotiva*, si svolgeranno in presenza, le aule verranno comunicate in seguito alle partecipanti. Per partecipare è prevista una quota di iscrizione di **15 euro**, riceverete le istruzioni per il pagamento insieme alla conferma di iscrizione.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

14 settembre 2021 | 09:00-09:30

Evento di presentazione

con i formatori e le formatrici di Valore D
e con il servizio Pari Opportunità del Politecnico



14 ottobre 2021 | 09.30-12.30

Stereotipi inconsci

Docente *Maria Teresa Oresoli*

In questo incontro rifletteremo sull'importanza della Diversità e dell'Inclusione e ci concentreremo in particolare sugli effetti che gli stereotipi inconsci (unconscious bias), ovvero gli stereotipi e i pregiudizi cui tutti siamo soggetti in modo inconsapevole, hanno sulla società, sulle organizzazioni e sulle nostre scelte. Durante l'incontro condividiamo esercizi, casi concreti, esperimenti e ricerche che consentono di comprendere e indagare il fenomeno degli stereotipi inconsci (unconscious bias) per valorizzare e promuovere la diversità in noi stessi e negli altri.

15 novembre 2021 | 09.30-12.30

Negoziazione

Docente *Alessandra Colonna*

La sessione vuole fornire strumenti per rendere più efficaci le negoziazioni quotidiane creando valore e patrimonio relazionale, partendo da una premessa non scontata: l'idea che ogni negoziazione, a prescindere da attori, contenuto e contesto, abbia dinamiche uguali. Il lavoro in aula consente di prendere consapevolezza di questo processo, aiutando ad agire condotte negoziali ed efficaci.

14 dicembre 2021 | 14.30-17.30

Intelligenza emotiva

Docente *Laura Barbero*

In questo incontro rifletteremo sull'importanza dell'Intelligenza Emotiva applicata al mondo del lavoro. Scopriremo la definizione di Intelligenza Emotiva, così come teorizzata da Daniel Goleman, quali sono i quattro elementi che la caratterizzano e ci concentreremo sulla gestione delle emozioni. Infine, analizzeremo quali comportamenti possiamo mettere in atto per accrescere la nostra Intelligenza Emotiva.

12 gennaio 2021 | 09:30-13.00

Coraggio

A seguire evento di networking finale
Docente *Maria Teresa Oresoli*

Si dice che il coraggio è la prima delle virtù, perché il coraggio rende possibile esercitare tutte le altre. Essere coraggiose significa uscire dalla propria area di comfort, prendendosi dei rischi e gestendo le paure che ne derivano.